



# えんだより

令和6月11月号

友愛保育園

ホームページ  
QRコード



短い秋の到来ですね。数日前ですが、外に出たらどこからかキンモクセイの香り…深呼吸をして秋を感じました。先日、保育園から歩道橋を渡って割烹三代さんの駐車場まで避難する「高台避難訓練」をしました。これは相模川上流のダムが、大地震等により決壊してしまった事を想定した訓練で、全クラスが参加しました。夏の暑さもあり、散歩に出られなかった事が原因かもしれませんが、避難完了の時間は例年よりも5分程長く、こども達の脚力低下を感じました。秋は散歩には最高の季節！沢山歩いていっぱい走って、健脚復活を願います。

朝晩の気温は低くても日中は半袖でも大丈夫なくらい気温差があります。着させ過ぎは返って汗をかき、体を冷やす原因にもなりますので、子ども達は薄着を心がけましょう。

秋冬に旬を迎える根菜類もありますので、汁物や煮物にして体の芯から温めると良いですね。

暗い時間が長いですが、しっかり睡眠と休息をとって、感染症に負けない強い体でありたいものです。

園長 清水節子



- 8日(金) 映画館ごっこ：ゆり・すみれ・さくら組
- 14日(木) うどん作り：ゆり・すみれ組
- 19日(火) 内科健診
- 21日(木) お誕生会：ゆり・すみれ・さくら組  
+対象クラスのお誕生月の保護者
- 29日(金) お店屋さんごっこ：  
ゆり・すみれ・さくら組



## 歯は大切に！！

11月8日はいい歯の日です。虫歯はどうしてなるのでしょうか？虫歯は口の中に住んでいるミュータンス菌という細菌が引き起こす病気で口の中の状態が悪くなるのをじっと待っているのです。毎日の歯磨きやデンタルフロスなどで予防し、虫歯かな？と思ったらすぐ歯医者さんに行きましょう！

## みんな大好き！「お散歩」

雨天以外の午前中はほとんど毎日、近くの相模川土手や河原の芝生の広場、近くの公園、ふれあい科学館等にお散歩に出かけます。保育園の近くには沢山の公園があり、小さいクラスの子たちもお散歩バギーに乗り出かけます。1・2歳児は輪っかのついた「誘導ロープ」につかまり、ゆっくりのんびり出発します。2階クラスはお友達と手を繋ぎ、遠い所では田名消防署や大公園（田名保育園の近く）まで行くこともあります。お散歩には最高の季節。たくさん歩いて「小さい秋」を見つけられるといいですね。

