



令和6年 10月号

ホームページ
QRコード

友愛保育園

YUAI



えんだより



「暑いですねえ」が合言葉の様になっていたこの夏。一気に気温が下がり、肌寒ささえ感じるようになり、気温の変化についていけず、発熱や風邪症状を訴えるお子さんが増えてきました。暑かった夏の疲れも出る頃ですね……。夏は冷たい食べ物を求めていましたが、これからの季節は「お腹にやさしい温かい物」を積極的に採り入れましょう。具たくさん味噌汁やおでん、シチューや鍋料理等、大人も「ほっ」とできるメニューが良いですね。白菜や小松菜、ほうれん草等の葉野菜もまんべんなく食べて、寒さや風邪に負けない身体づくりをしましょう！

園長 清水節子

10月の予定

- 1日(火)～4日(金) 個人面談：ゆり組
- 3日(木) 稲刈り：ゆり組
保育参観：さくら組
- 7日(月)～11日(金)
個人面談：さくら組
- 10日(木) 歯科健診
- 11日(金) 秋の遠足(幼児クラス)
- 15日(火) 内科健診
- 17日(木) お誕生会：ゆり・すみれ・さくら組
＋対象クラスのお誕生月の保護者
- 21日(月) 芋ほり：すみれ組
交通指導：ゆり組・すみれ組
- 28日(月) 食育指導：ゆり組・すみれ組

お出かけしたい季節？

暑い夏が終わり、これからやっと過ごしやすい季節になりそうです。秋になるとイベントやスポーツ、食べ物も旬が多く、お出かけが嬉しくなりますね。紅葉を見ながらお散歩に出かけてみてはどうでしょうか？散歩は心と体に多くの効果があると言われています。健康維持や気分転換など、日々の生活に取り入れることで健康で豊かな生活を送れるようにして行きたいですね。

友愛保育園の絵本の貸し出しをご存じですか？

『読書の秋！！』ですね。保育園の1階の職員下駄箱の上に「貸し出し絵本」があります。1人につき一冊まで借りることができ、保護者向けの本もありますので保護者の方が借りることもできます。貸し出し期間は1週間となっています。借りる際は職員下駄箱の上に「貸し出し絵本記入用紙」がありますので、必要事項を記入の上、好きな本を借りてください。返却する時は「返却ボックス」に入れ、記入用紙に返却日を記入して下さい。絵本を通して親子でゆったりとした時間を過ごせるといいですね。

