



えんだよい

令和5年 10月号

友愛保育園

ホームページ
QRコード



子育て真っ只中のみなさんに是非読んで（見て）頂きたくて、貸出図書のコーナーに「あんなに あんなに」という本が入りました。帯には「いつか大人になるきみへ むかし子どもだったあなたへ」とあり、ハッとしました。私たちも昔は子どもだったのを忘れがち…。日々成長し、心も身体もどんどん大きくなる子ども達と、今しかないこの時を大切にしてほしいです。忙しくて一緒に遊べる時間が少なくても、子ども達にとっては、かけがえのない親子の時間です。最後におんぶした日、手をつないだ日がわからなくなるくらい、愛する子ども達とのスキンシップを目一杯楽しんでください。

園長 清水節子

今月の予定



2日(月)～13日(金) 個人面談

ゆり組・さくら組

6日(金) 保護者とのお話し会：さくら組

10日(火) おじいちゃん・おばあちゃん交流

11日(水) 内科健診：0歳・1歳

12日(木) 歯科健診：全クラス対象

13日(金) 秋の遠足：ゆり組親子城山登山

16日(月) 交通指導：ゆり・すみれ組

16日(月)～20日(金) 個人面談

ちゅーりっぷ組・たんぽぽ組

19日(木) 誕生日会：ゆり・すみれ組

＋対象クラスのお誕生月の保護者の方

21日(土) ゆうあいっこひろば「お芋掘り」

お申込みの方のみ

23日(月) 食育指導：ゆり・すみれ組

※太字→保護者参加行事

どんな秋ですか？

“秋”と聞いて思いつくのは
どんな“秋”ですか？

色々な秋がありますが、食欲…いや、
スポーツの秋にしてみませんか？

日本ではスポーツと秋を結びつける
のは1966年の東京オリンピック
からと言われていて、海外では秋
だからスポーツという考えはないそ
うです。

子育て中ではなかなか運動が出来な
いと思いますが、ウォークラリーや
アスレチック公園、ボール遊び、自宅
でヨガなど…無理なく体を動かして
美味しくご飯を食べ、気持ちよく
秋を過ごしてみませんか？

お散歩に行こう！！

厳しい暑さがやわらぎ、秋めいて、お散歩には絶好の季節となってきました。

友愛保育園では他園と比べるとお散歩に積極的に出かける園です。近くにはいくつかの公園もあり、自然にも恵まれているのでお散歩しないのはもったいない！と思います。

お散歩が乳幼児期に大切な理由として、①たくさん歩くことで身体機能を高め、②園では出会えないものを見たり聞いたりすることで世界を広げ、③外に出れば解放感を得られ、生活にメリハリがつけられます。そして④植物や虫・水・土・石など自然なものに触れることで五感を磨けるそうです。

だからこそこれからも積極的に散歩に出かけようと思います。

