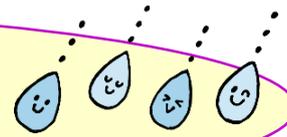




# 6がっ えんだより



散歩中にツバメの群れにあいました。南風に乗ってやってきたツバメが元気に飛び回ると夏はもうすぐ。「夏が来る」というだけでなんだかワクワクするのは夏ならではの楽しい遊びがいっぱいあるからでしょうか？水遊び！プール！お泊り保育！考えただけでもニヤリとしてしまうワクワクの夏！…っとその前に梅雨がありました。雨が続いて息苦しいくらいの湿度高い日々が続きますが、高見保育園は楽しいことをみつけて全力で遊びます！

梅雨の間は、感染症、食中毒や皮膚疾患の起こりやすい時期ですから手洗いうがいはもちろんのこと、汗が出たらこまめにふいたり、着替えしたり、汗を流したり、予防に気を使いながら楽しくすごしていきたいと思います。



年主題「とむぎだす」  
～希望の中で～

キリストはおいでになり、  
遠く離れているあなたがたにも、  
また、近くにいる人々にも、  
平和の福音を告げ知らされました。

月主題 「見つける」

様々な環境に自ら関わり、  
小さな発見を重ねる

今月の予定

3日（土）おはなしの集い(15:00～)

6日（火）尿検査

7日（水）花の日

8日（木）歯科健診

14日（水）避難訓練



## 保育園からお知らせ

○生活のリズムは大丈夫でしょうか？

朝起きる時間、寝る時間、食事の時間、おやつ時間、スマホなどのデジタルツールの視聴時間など、なんとなく適切な時間がわかっているのに体・心にとって最適な生活リズムにすることができないなんてことはありませんか？

「子どもにこうしてほしい」という生活リズムがあったら環境を整えるのは大人の役割です。生活のリズムを整えるのに一番効果があるのが寝る時間を早める事です。「子どもが寝ない」場合、客観視して眠るのに適した環境になっているか確認してみましょう？テレビ、YouTubeなどの音は漏れていませんか？起きていて楽しいことがあるのかも？と思わせるような環境になっていませんか？そして、遅くなればなるほどさらに寝たくなったり、ダラダラしてしまうものです。家族で「今から寝る！」という環境であれば睡眠に向かうことは多いのではないのでしょうか。早く寝ようと生活を改めてから2週間くらいは大変かもしれませんが早寝早起きの効果は後から実感してくるので頑張ってみてはいかがでしょうか？絵本を一冊読んでから寝るなどの習慣を心がけるといいかもしれませんよ。

○はいチーズの連絡帳について

お休み等の連絡でご使用いただいている「はいチーズ連絡帳」システムですがお休みの連絡の後、追加で伝言がある場合は電話での連絡にさせていただきますようお願いいたします。職員からの返信後、時間により保育活動に入ってしまうと伝言を見るタイミングが遅くなってしまうことがあるため、ご協力をお願いします。

## ひよこ組（0歳児）

入園から3か月目。子どもたちは園の生活に慣れ、周りのお友だちにも少しずつ関心を持ち始め、同じ場所で一緒に過ごす楽しさを感じているようです。雨が多い季節ですが、室内で身体を動かしたり絵本を見たりして、保育者やお友だちをより身近に感じられると良いなあと思っています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。いつもと違う様子がありましたら、お伝え下さい。



## うさぎ組（1歳児）

日差しが少しずつ強くなり、汗ばむ陽気が増えてきましたね。子ども達は一人一人のペースで活発になり、元気に興味があるところへ自分で行き探索を楽しんだり、友だちと関わって遊ぶ姿も見られるようになってきました。手遊びやふれあい遊びをしているのを見つけるといつの間にか集まって来てしまううさぎぐみ。今月は友だちとの関わり合いを大切にしながら過ごしていきたいと思います。



## すみれ組（2歳児）

先日の懇談会では、沢山参加して頂きありがとうございました。これから泥遊びも始まります…のお話通り、気温も上がって大好きな水遊びが始まりました。水に砂を入れてドロドロ～の感触を楽しんだり、沢山のペットボトルに水を入れてジュース屋さんをしたり、とっても楽しそうです♪

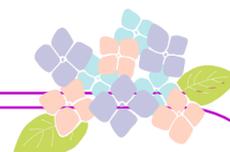
6月は雨だったり、気温が高かったりですが、みんなが楽しく過ごせるように工夫していきたいと思えます！

## たんぼぼ組（3歳児）

先日の懇談会では、雨の中沢山のご参加ありがとうございました。分からない点や相談等ありましたら、いつでもお声掛けください。

6月は雨の多い時期ですが、天気の良い日には散歩に出かけて、体を動かしたり、自然にふれたりしていきたいと思います。

夏が始まったかのような暑い日が続いていますが、本格的な夏に備えて、子どもたちの服装や健康状態にも気を付けていきたいと思えます。



## ほし組（4歳児）

先日の懇談会へのご参加、ありがとうございました。我が子自慢、なかなかおもしろい話が聞け手楽しかったです♪またこんな機会があるといいなあ。

さて、ほしぐみが始まって一ヶ月。今のところ楽しんでもらえてるようで「今日は何するの？」

「年齢活動ないの？」と期待してくれているみたいですが、6月は、雨が多くなると思うので室内で体を動かせるような活動で発散したいと思います！



## ひかり組（5歳児）

年齢活動が始まり、1ヶ月が経とうとしています。年齢活動のはじめには歌をうたうようにしています。最初の頃は「知らないから」なんて消極的だった子ども、自由遊びのときについ口ずさんでいたり、楽しさも感じてくれているようです。5月は♪もりのくまさんでした。色々な曲に親しめるといいな。今月は少しずつおとまり保育に向けてどんなことをやりたいかななどを、みんなで相談していきたいと思えます。

また遠足も企画中。詳しくは後日お知らせいたします！