

令和8年9月分 献立表



- ☆は手作りおやつです
- ・ 昼食やおやつに麦茶がつきます
- ・ 都合により一部給食が変更になる場合があります
- ・ 0～2才児は 「朝のおやつ」 がつきます

	献立名	材 料			おやつ	午後	おやつ	午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児	午前	幼 児	午前
1 ／ 火	食パン 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ スープ(タマネギ ニンジン)	食パン／かたくり粉／ 砂糖／サラダ油／薄力 粉	豚ひき肉／豆乳／牛乳	玉ねぎ／キャベツ／きゅう り／人参	☆おやき		お菓子 牛乳	
					バナナ			
2 ／ 水	ごはん 味噌カツ きゃべつのごま和え すまし汁(ふ だいこん)	食パン／こめ／薄力粉 ／パン粉／サラダ油／ 砂糖／ごま／麩	豚ひれ／みそ／ヨーグ ルト	キャベツ／きゅうり／人参 ／大根／みかん缶／パイン 缶／バナナ	☆フルーツヨーグルト和え		☆フルーツヨーグルト和え	
					食パン			
3 ／ 木	ごはん 鶏肉のトマト煮込み 切干大根のゴマサラダ スープ(わかめ とうふ)	こめ／サラダ油／砂糖 ／ごま／エッグケア／ ホットケーキの素	鶏肉モモ／みそ／豆腐 ／牛乳	玉ねぎ／トマト缶／グリーン ピース／切干しだいこん／ きゅうり／人参／コーン／ わかめ／パイン缶	☆パイナップルケーキ		☆パイナップルケーキ 牛乳	
					バナナ			
4 ／ 金	ごはん メルルーサのごまだれ焼き すき昆布の炒め煮 みそ汁(もやし 大根)	フランスパン／こめ／ 砂糖／ごま／しらたき ／サラダ油	メルルーサ／こんぶ／ 油揚げ／みそ／牛乳	人参／さやいんげん／もやし ／大根	☆おにぎり		お菓子 牛乳	
					フランスパン			
5 ／ 土	ごはん 鶏肉のレモンしょうゆ 大根のドレッシングあえ みそ汁(きゃべつ ふ)	パン／こめ／砂糖／サ ラダ油／麩	鶏肉モモ／みそ	ねぎ／生姜／レモン／大根 ／きゅうり／キャベツ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
7 ／ 月	ごはん 豚肉と玉葱の甘辛煮 もやしのおかかあえ みそ汁(大根 わかめ)	パン／こめ／砂糖	豚モモ／糸けつり／み そ／牛乳	玉ねぎ／ピーマン／もやし ／きゅうり／人参／大根／ ねぎ	☆おじや又はおにぎり		お菓子 牛乳	
					ばん			
8 ／ 火	ごはん 豚肉と大豆のカレー コールスロー	食パン／こめ／じゃがい も／サラダ油／砂糖 ／パン	豚モモ／大豆／牛乳／ ハム	玉ねぎ／人参／グリーンピー ス／キャベツ	オレンジゼリー ばん		オレンジゼリー お菓子	
					食パン			
9 ／ 水	ごはん 豆腐ハンバーグ れんごんのきんぴら スープ(キャベツ コーン)	こめ／かたくり粉／砂 糖／ごま油／薄力粉／ じゃがいも／サラダ油	押豆腐／豚ひき肉／あ おのり／豆乳／牛乳	玉ねぎ／れんこん／キャベ ツ／コーン	☆ポテトドーナツ		☆ポテトドーナツ 牛乳	
					バナナ			
10 ／ 木	ごはん 鮭のパン粉焼き さつまいものサラダ 中華スープ	食パン／こめ／パン粉 ／オリーブ油／さつま いも／エッグケア／ご ま油／かたくり粉／砂 糖	鮭／ハム／牛乳／きな 粉	にんにく／人参／きゅうり ／ねぎ／わかめ／コーン	☆ミルクもち		☆ミルクもち	
					食パン			
11 ／ 金	ごはん 鶏肉の寄せ焼き キュウリとワカメの酢の物 みそ汁(モヤシ キャベツ)	食パン／こめ／砂糖／ かたくり粉／パン粉／ ごま油	鶏ひき肉／みそ	玉ねぎ／きゅうり／人参／ わかめ／もやし／キャベツ	☆おじや又はおにぎり		アイス お菓子	
					食パン			
12 ／ 土	ごはん 大根と鶏肉の炒め煮 キャベツのドレッシング和え スープ(玉ねぎ えのき)	パン／こめ／サラダ油 ／砂糖	鶏肉モモ	大根／人参／キャベツ／も やし／玉ねぎ／えのきたけ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
14 ／ 月	ごはん 肉じゃが ホウレンソウのサラダ みそ汁(もやし ふ)	パン／こめ／じゃがい も／サラダ油／砂糖／ 麩／バター／グラ ニュー糖／ふ	豚モモ／ツナ／みそ／ 牛乳	玉ねぎ／人参／グリーンピー ス／ほうれんそう／きゅう り／もやし	☆おふのラスク		☆おふのラスク 牛乳	
					ばん			



- ・ ☆は手作りおやつです ・ 昼食やおやつに麦茶がつけます
- ・ 都合により一部給食が変更になる場合があります
- ・ 0〜2才児は「朝のおやつ」がつけます

	献立名	材 料			おやつ		おやつ	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児	午後 午前	幼 児	午後 午前
15 火	ごはん ポークビーンズ ／ キャベツと人参の和え物 スープ(コーン わかめ)	こめ／じゃがいも／サラ ダ油／砂糖／ごま油／食 パン	大豆／豚モモ／牛乳	玉ねぎ／人参／トマト缶／ キャベツ／のり／コーン／わ かめ	☆ジャムサンド		☆ジャムサンド 牛乳	
					バナナ			
16 水	食パン 鶏肉のバーベキューソース ／ ブロッコリーのソテー スープ(タマネギ ニンジン)	食パン／砂糖／サラダ油 ／もち米／こめ	鶏肉モモ／ベーコン／き な粉／牛乳	生姜／パイン缶／玉ねぎ／ブ ロccoli／人参	☆おはぎ		☆おはぎ 牛乳	
					バナナ			
17 木	ごはん 鮭の西京焼き ／ ひじきの炒り煮 みそ汁(なす 玉ねぎ)	こめ／ごま／砂糖／パン	大豆／鮭／牛乳	人参／ひじき／なす／玉ねぎ ／グリーンピース	☆おじや又はおにぎり		お菓子 牛乳	
		☆ たんぽぽぐみ リクエストメニュー ☆			食パン			
18 金	ごはん チキンカレー ／ 変わりきんぴら	フランスパン／こめ／ じゃがいも／サラダ油／ 砂糖／パン	鶏肉モモ／牛乳／油揚げ	玉ねぎ／人参／大根／グリン ピース	バナナ ばん		バナナ お菓子 牛乳	
					フランスパン			
19 土	ごはん 豚肉とキャベツの炒め ／ おかか和え みそ汁(もやし ふ)	パン／こめ／サラダ油／ 砂糖／麩	豚モモ／糸けづり／みそ	生姜／キャベツ／大根／人参 ／きゅうり／もやし	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
24 木	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ／ ブロッコリーのゴママヨ みそ汁(キャベツ エノキ)	パン／こめ／ごま／エッ グケア	鶏肉モモ／ツナ／みそ／ 牛乳	ブロッコリー／きゅうり／人 参／キャベツ／えのきたけ	☆おじや		お菓子 牛乳	
					ばん			
25 金	ごはん 鶏肉とジャガイモの南蛮煮 ／ きゃべつの中華あえ みそ汁(油揚げ 玉ねぎ)	パン／こめ／じゃがいも ／しらたき／サラダ油／ 砂糖／ごま油／さつまい も／バター	鶏肉モモ／みそ／油揚げ ／牛乳	人参／ごぼう／グリーンピース ／キャベツ／もやし／玉ねぎ ／かぼちゃ	☆満月スイートポテト		☆満月スイートポテト 牛乳	
					ばん			
26 土	ごはん みそ焼肉 ／ もやしのごま酢和え わかめの生姜スープ	パン／こめ／ごま油／砂 糖／ごま	豚モモ／みそ／ハム	人参／玉ねぎ／ピーマン／も やし／きゅうり／ねぎ／わか め／生姜	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
28 月	ごはん ドライカレー ／ ひじきの炒り煮 一口ゼリー	パン／こめ／サラダ油／ しらたき／砂糖	豚ひき肉／油揚げ／牛乳	トマト缶／人参／玉ねぎ／に んにく／生姜／干ひじき／さ やいんげん	☆おじや又はおにぎり		お菓子 牛乳	
					ばん		ばん	
29 火	ごはん 豆腐と豚肉の甘辛煮 ／ キャベツとツナのサラダ みそ汁(アサツキ チンゲンサイ)	こめ／しらたき／サラダ 油／砂糖／麩／じゃがい も	豚モモ／押豆腐／ツナ／ みそ／牛乳	玉ねぎ／人参／さやいんげん ／キャベツ／きゅうり／あさ つき	☆フライドポテト		☆フライドポテト 牛乳	
					バナナ			
30 水	食パン かぼちゃのグラタン ／ コールスロー スープ(エノキ コーン)	食パン／サラダ油／パ ター／薄力粉／パン粉／ 砂糖／こめ	鶏肉モモ／牛乳／スキム ミルク／粉チーズ／ハム ／鶏ひき肉	かぼちゃ／玉ねぎ／グリン ピース／キャベツ／人参／え のきたけ／コーン	☆そぼろごはん		☆そぼろごはん	
					バナナ			
月平均栄養価		乳児 えねるぎー 378kcal	たんぱく質 13.8g	脂質 8.2g	食塩相当量 1.1g			
		幼児 えねるぎー 485kcal	たんぱく質 18.3g	脂質 13.1g	食塩相当量 1.3g			

旬の食材

新米 トマト さつまい
しめじ まつたけ 栗 梨
ぶどう 柿 りんご
かつお さば ひらめ など



給食で日本一周をしよう！

8月は 愛知県

名古屋名物のひとつ

「みそかつ」

揚げたとなかつに赤味噌を使った甘辛
いみそだれをかけていただきます。中
濃ソースとはまた違った風味になりま
す♪

