



- ☆は手作りおやつです
- 昼食やおやつに麦茶がつきます
- 都合により一部給食が変更になる場合があります
- 0～2才児は「朝のおやつ」がつきます

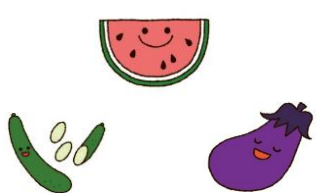
	献立名	材 料			おやつ	午後	おやつ	午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児	午前	幼 児	午前
1 ／ 土	ごはん 鶏肉とねぎのいために お浸し(キャベツ 人参) みそ汁(もやし わかめ)	パン／こめ／サラダ油／砂 糖	鶏肉モモ／糸けづり／みそ	玉ねぎ／ねぎ／キャベツ／人 参／もやし／わかめ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
3 ／ 月	ごはん てりやきハンバーグ 人参サラダ みそ汁(なす ふ)	パン／こめ／かたくり粉／ 砂糖／サラダ油／薄力粉／ ふ	豚ひき肉／豆乳／みそ／牛 乳	玉ねぎ／人参／きゅうり／干 しぶどう／なす	☆おやき		お菓子	
					ばん		牛乳	
4 ／ 火	食パン ゼリーフライ キャベツのサラダ スープ(玉ねぎ ハム)	埼玉県 の 郷土料理	ハム／ヨーグルト	玉ねぎ／人参／キャベツ／ きゅうり	☆おじや		アイス	
					バナナ		お菓子	
5 ／ 水	ごはん 夏野菜カレー すき昆布の炒め煮	食パン／こめ／サラダ油／ しらたき／砂糖／パン	豚ひき肉／牛乳／油揚げ	かぼちゃ／玉ねぎ／なす／人 参／さやいんげん／すいか／ 昆布	すいか ばん		すいか	
					食パン		お菓子	
6 ／ 木	ごはん 白身魚のみそマヨ 冬瓜のそぼろに みそ汁(キャベツ あげ)	こめ／エッグケア／サラダ 油／砂糖／かたくり粉／食 パン／マーガリン	みそ／鶏ひき肉／油揚げ／ きな粉／牛乳	すいか／とうがん／キャベツ	☆きなこサンド		☆きなこサンド	
					すいか		牛乳	
7 ／ 金	ごはん 豚肉と豆腐の甘辛煮 ほうれんそうのごま和え みそ汁(玉ねぎ 大根)	パン／こめ／しらたき／サ ラダ油／砂糖／すりごま (白)／コーンフレーク	豚モモ／押豆腐／みそ／牛 乳	玉ねぎ／人参／さやいんげん ／ほうれんそう／大根	コーンフレーク 牛乳		コーンフレーク	
					ばん		牛乳	
8 ／ 土	ウインナーピラフ スープ(もやし わかめ)	パン／こめ／サラダ油／パ ター	ウインナー	玉ねぎ／人参／グリーンピース ／もやし／わかめ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
10 ／ 月	ごはん 鶏肉のトマト煮込み かわりきんぴら みそ汁(もやし ねぎ)	パン／こめ／サラダ油／砂 糖／フランスパン	鶏肉モモ／油揚げ／みそ／ 牛乳	玉ねぎ／トマト缶詰／グリーン ピース／大根／人参／もやし ／ねぎ	フランスパン		お菓子	
					ばん		牛乳	
12 ／ 水	ごはん みそ豚 ブロッコリーとコーンのソテー スープ(大根 えのき)	パン／こめ／サラダ油／パ ター／麩／ホットケーキの 素／砂糖／粉糖	豚モモ／みそ／牛乳	ねぎ／キャベツ／ブロッコ リー／コーン／大根／レモン	☆レモンケーキ		☆レモンケーキ	
					ばん		牛乳	
13 ／ 木	ごはん 豚肉の甘辛煮 わかめサラダ みそ汁(ふ 玉ねぎ)	こめ／サラダ油／砂糖／ご ま油／麩／ミルクチョコ レート／ホットケーキの素	豚モモ／みそ／牛乳	みかん缶／玉ねぎ／ピーマン ／わかめ／もやし／人参	☆スコーン		☆スコーン	
					みかん缶		牛乳	
14 ／ 金	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 キャベツのごま和え みそ汁(なす 玉ねぎ)	パン／こめ／砂糖／すりご ま(白)／ホットケーキの 素／サラダ油／粉糖／マー マレード	鶏肉モモ／みそ／豆乳／牛 乳	キャベツ／きゅうり／人参／ なす／玉ねぎ／干しぶどう	☆レーズン入りケーキ		☆レーズン入りケーキ	
					ばん		牛乳	
15 ／ 土	チキンライス 春雨スープ	パン／こめ／バター／はる さめ	鶏肉モモ／ベーコン	玉ねぎ／人参／グリーンピース ／キャベツ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
17 ／ 月	ごはん ドライカレー 大根ときゅうりのサラダ	パン／こめ／バター／薄力 粉／サラダ油／砂糖／ホッ トケーキの素／粉糖	豚ひき肉／牛乳	トマト缶／人参／玉ねぎ／に んにく／生姜／大根／きゅう り／パイン缶	☆おじや		お菓子	
					ばん		牛乳	
18 ／ 火	ごはん 鶏肉の寄せ焼き パンサンスー わかめの生姜スープ	こめ／砂糖／かたくり粉／ パン粉／ごま油／はるさめ ／フランスパン	鶏ひき肉／みそ／ヨーグル ト	玉ねぎ／きゅうり／人参／ コーン／ねぎ／わかめ／生姜	ヨーグルト フランスパン		ヨーグルト	
					バナナ		お菓子	

- ☆は手作りおやつです
- ・ 昼食やおやつに麦茶がつきます
- ・ 都合により一部給食が変更になる場合があります
- ・ 0～2才児は 「朝のおやつ」 がつきます

	献立名	材 料			おやつ	午後	おやつ	午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児	午前	幼 児	午前
19 ／ 水	ごはん ポークビーンズ キャベツのごまサラダ スープ(玉ねぎ コーン)	フランスパン／こめ／じゃがいも／サラダ油／砂糖／すりごま(白)／食パン／マーガリン	大豆／豚モモ／牛乳	玉ねぎ／人参／トマト缶／キャベツ／もやし／コーン	☆シュガートースト		☆シュガートースト 牛乳	
					フランスパン			
20 ／ 木	ごはん 夏野菜のかき揚げ キャベツと人参の甘酢 すまし汁(鶏肉 ねぎ)	食パン／こめ／薄力粉／サラダ油／砂糖／じゃがいも／かたくり粉	ウィンナー／鶏肉モモ／牛乳	えだまめ／玉ねぎ／ピーマン／かぼちゃ／キャベツ／人参／ねぎ	☆いももち		☆いももち 牛乳	
					食パン			
21 ／ 金	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼 大豆とひじきの煮物 みそ汁(小松菜 えのき)	こめ／エッグケア／サラダ油／砂糖	さけ／みそ／大豆／油揚げ／高野豆腐／牛乳	みかん缶／人参／ひじき／グリーンピース／こまつな／えのきたけ	☆おにぎり		お菓子 牛乳	
					みかん缶			
22 ／ 土	ごはん 鶏肉のレモンしょうゆ キャベツとモヤシのドレッシング みそ汁(わかめ 大根)	パン／こめ／砂糖／サラダ油	鶏肉モモ／みそ	ねぎ／生姜／レモン／キャベツ／もやし／人参／わかめ／大根	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
24 ／ 月	ごはん かじきのアマジョウエア ホウレンソウとツナのサラダ みそ汁(モヤシ キャベツ)	パン／こめ／かたくり粉／サラダ油／砂糖／薄力粉	めかじき／ツナ／みそ／牛乳	生姜／ほうれんそう／人参／きゅうり／玉ねぎ／もやし／キャベツ	☆おやき		お菓子 牛乳	
					ばん			
25 ／ 火	ごはん キーマカレー グリーンサラダ	フランスパン／こめ／じゃがいも／サラダ油／エッグケア／ホットケーキの素	豚ひき肉／牛乳／ツナ／豆腐／ウィンナー	玉ねぎ／人参／グリーンピース／キャベツ／きゅうり／コーン	☆お豆腐パン		☆お豆腐パン 牛乳	
					フランスパン			
26 ／ 水	食パン ハンバーグ コールスロー スープ(玉ねぎ わかめ)	食パン／かたくり粉／砂糖／サラダ油	豚ひき肉／ハム／ヨーグルト	玉ねぎ／キャベツ／人参／わかめ／みかん缶／パイン缶／バナナ	☆フルーツヨーグルト和え		☆フルーツヨーグルト和え	
					ばん			
27 ／ 木	ごはん 鶏肉のみそ焼き キャベツの塩昆布和え 中華スープ	こめ／砂糖／サラダ油／すりごま(白)／ごま油	鶏肉モモ／みそ／豚ひき肉／牛乳	キャベツ／人参／きゅうり／昆布／ねぎ／わかめ／生姜／コーン	☆煮込みうどん		お菓子 牛乳	
					バナナ			
28 ／ 金	ごはん 茄子入り麻婆豆腐 大根ときゅうりの甘酢 スープ(エノキ コーン)	パン／こめ／サラダ油／ごま油／砂糖／かたくり粉／食パン／コーンスターチ	押豆腐／豚ひき肉／みそ／牛乳	人参／なす／ねぎ／ピーマン／にんにく／大根／きゅうり／えのきたけ／コーン	☆ココアクリームサンド		☆ココアクリームサンド 牛乳	
					ばん			
29 ／ 土	ごはん 鶏肉と玉ねぎの炒め きゃべつの浅漬け みそ汁(ふ ねぎ)	パン／こめ／サラダ油／エッグケア／ごま油／麩	鶏肉モモ／みそ	玉ねぎ／キャベツ／人参／ねぎ	☆おにぎり		お菓子	
					ばん			
31 ／ 月	ごはん 夏野菜カレー ひじきサラダ	パン／こめ／サラダ油／砂糖／コーンフレーク	豚ひき肉／牛乳／ひじき／ツナ	かぼちゃ／玉ねぎ／なす／人参／さやいんげん／もやし／きゅうり	コーンフレーク 牛乳		コーンフレーク 牛乳	
					ばん			
月平均栄養価		乳児 えねるぎー 358cal 幼児 えねるぎー 463kcal	たんぱく質 12.8 g たんぱく質 17.4 g	脂質9.4g 脂質 14.3	食塩相当量 1.3g 食塩相当量1.4g			

旬の食材

きゅうり なす トマト 冬瓜
かぼちゃ スイカ



給食で日本一周をしよう！

8月は 埼玉県

8/4(木) ゼリーフライ

「ゼリーを揚げた料理！？」

いいえ。

形状が小判に似ている事から「錢フライ」と呼ばれていたものが訛って「ゼリーフライ」となったとされています。

おからとじゃがいもを主に使い、人参を加えて小判型に成形し、衣を付けずに素揚げして作ります♪

