

れいわ
令和8年2月分 献立表

- ☆は手作りおやつです
- 朝食やおやつに麦茶ができます
- つこう
都合により一部給食が変更になる場合があります
- 0~2才児は「朝のおやつ」ができます

	こんだてめい 献立名	ざい 材 料			おやつ 牛乳 児	おやつ 牛乳 児
		わづ から 熱や力になるもの	ちか くね 血や肉や骨になるもの	からだよし との 体の調子を整えるもの		
2 ／ 月	ごはん にく 肉じゃが ひじきさらだ はるさめ 春雨すーぶ	こめ ぱん／米／じやがいも ／さらだ油／砂糖／春 るさめ はりきこ 雨／薄力粉／黒砂糖	こめ 豚もも／ひじき／つな ／牛乳	たま 玉ねぎ／人参／ぐりんぴー ／牛乳	む ☆蒸しばん 牛乳	くるどむ ☆黒糖蒸しばん 牛乳
					ばん	ばん
3 ／ 火	ごはん たいすい 大豆入り筑前煮 にんじん きやべつと人参の和え物 みそ汁(麩 玉ねぎ)	こめ 米／重芋／こんにゃく ／さらだ油／砂糖／ご ま油／麩／ほっとうけー きの素	トリにく 鶏肉もも／大豆／みそ ／牛乳	にんじん 人参／ごぼう／干し椎茸／ ぐりんぴー／す／きやべつ／ のり／玉ねぎ／れーずん	☆おにっこかつぶけーき 牛乳	☆おにっこかつぶけーき 牛乳
					せつぶん ばなな	ばなな
4 ／ 水	しょく 食ばん ふややさい 冬野菜のぐらたん こーるするー すーぶ(こーん えのき)	しょく 食ばん／さらだ油／ば たー／はりきこ たー／薄力粉／ばん粉 ／砂糖／米	トリにく 鶏肉もも／牛乳／すき むみるく／粉ちーず／ つな	たま 玉ねぎ／かぶ／かぶ(葉)／ ぶろっこり／きやべつ／ にんじん 人参／こーん／えのきたけ ／なめたけ	☆なめこごはん 牛乳	☆なめこごはん 牛乳
					ばなな	ばなな
5 ／ 木	ごはん さけ 鮭の西京焼き きやべつとみかんのさらだ いなか しる 田舎汁(うどん入り)	こめ 米／砂糖／白ごま／う どん／さらだ油	さけ 鮭／鶏肉／豆腐／よー ぐると	きやべつ／きゅうり／みか ん缶／人参／ごぼう／ねぎ ／かぼちゃ	よーぐると かし 栗子	よーぐると かし 栗子
					しょく 食ばん	しょく 食ばん
6 ／ 金	ごはん とりにく 鶏肉の寄せ焼き あ もやしのごま和え みそ汁(大根 あげ)	こめ 米／砂糖／片栗粉／ば ん粉／ごま油／白ごま ／薄力粉／じやがいも ／さらだ油／粉糖	トリ 鶏ひき肉／みそ／つな ／油揚げ／豆乳／牛乳	たま 玉ねぎ／もやし／きゅうり ／人参／大根	☆ばとどーなつ 牛乳	☆ばとどーなつ 牛乳
					みかん	みかん
7 ／ 土	らーめん しおこんぶ あ きやべつの塩昆布和え	ぱん／中華めん／ごま あぶら 油	ぶたにく 豚肉	もやし／にら／こーん／ きやべつ／塩昆布	かし 栗子	かし 栗子
					ばん	ばん
9 ／ 月	ごはん きーまかれー きやべつとこーんのさらだ	ぱん／米／じやがいも ／さらだ油／ばたー／ はりきこ 薄力粉／砂糖／えっぐ けあ	ぶた 豚ひき肉／牛乳／すき むみるく	たま 玉ねぎ／人参／ぐりんぴー ／りんご／とまとびゅー れ／きやべつ／きゅうり／ こーん	にこ ☆煮込みうどん	かし 栗子 牛乳
					ばん	ばん
10 ／ 火	ごはん とりにく 鶏肉のまーまれーど煮 きやべつとつなのさらだ しる すまし汁(なめこ 大根)	こめ 米／さらだ油／砂糖	トリにく 鶏肉もも／つな／牛乳	きやべつ／きゅうり／なめ こ／大根	こーんふれーく 牛乳	こーんふれーく 牛乳
					みかん	みかん
12 ／ 木	ごはん はんぱーぐ れんこんのさらだ みそ汁(かぶ)	ふらんすばん／こめ かたくり 片栗粉／砂糖／えっぐ けあ／白ごま	ぶた 豚ひき肉／豆乳／つな ／みそ／よーぐると	たま 玉ねぎ／れんこん／人参／ ぶろっこり／かぶ／かぶ ／葉)／みかん缶／ばいん かん 缶／ばなな	☆ふる一つよーぐると和え	☆ふる一つよーぐると和え
					ふらんすばん	ふらんすばん

れいわ ねん がつぶん こんだてひょう
令和8年2月分 献立表

- ☆は手作りおやつです
- 朝食やおやつに麦茶ができます
- つごう いちふきゅうしょくへんこう はあい
都合により一部給食が変更になる場合があります
- 0~2才児は「朝のおやつ」ができます

	こんだてめい 献立名	ざい 材 料			おやつ 牛乳	おやつ 牛乳
		わづちから 熱や力になるもの	あくほね 血や肉や骨になるもの	からだちょうどい との体の調子を整えるもの		
13 ／ 金	ごはん とうふ 豆腐そぼろあん ぶろっこりーとこーんのさらだ すまし汁(麸 大根)	こめ 米 / さらだ油 / 砂糖 / 片栗粉 / 麵	あぶさとう か とうふとりにく にくぎゅう 豆腐 / 鶏ひき肉 / 牛乳	たまにんじん 玉ねぎ / 人参 / ぶろっこ りー / こーん / 大根	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳
					みかん	みかん
14 ／ 土	きつねうどん だいこんしおこんぶあ 大根の塩昆布和え	パン / うどん / 砂糖	鶏肉むね / 油揚げ	ほうれんそう / ねぎ / 大根 / 塩昆布	☆おにぎり	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳
					ばん	ばん
16 ／ 月	ごはん とりにくてや 鶏肉の照り焼き もやしとはむのなむる とうにのなむる 豆乳坦々風すーふ	ぱん / こめ / 米 / さらだ油 / あぶら さとう しろ ごま油 / 砂糖 / 白ごま はぐりきこ ふんとう 薄力粉 / 粉糖	とりにく 鶏肉もも / つな / ぶたひ にく とうにゅう き肉 / 豆乳 / みそ / 牛乳 うにゅう 乳	もやし / きゅうり / 人参 / こまつな 小松菜 / こーん / ねぎ / 生 姜 / にんにく / ばなな	☆ばななぶらうにー ぎょうにゅう 牛乳	☆ばななぶらうにー ぎょうにゅう 牛乳
					ばん	ばん
17 ／ 火	ごはん にさかな 煮魚(さわら) あおな なとう あ 青菜の納豆和え せんべい汁	こめ さとう なんぶ 米 / 砂糖 / 南部せんべ い / さらだ油 / 中華麺	なっとう / かつおぶし / とりにく 納豆 / 腸節 / 鶏肉もも ぶた / ぎゅうにゅう 豚もも / 牛乳	こまつな / にんじん 小松菜 / 人参 / ごぼう / ね ぎ / もやし / キャベツ	☆やきそば ぎょうにゅう 牛乳	☆やきそば ぎょうにゅう 牛乳
	あおもりけん きょうどうりょうり 青森県の郷土料理				ばなな	ばなな
18 ／ 水	ごはん どらいかれー ふれんちさらだ	こめ あぶら さとう 米 / さらだ油 / 砂糖 / 麸 / ばたー / ぐら にゅー糖	豚挽肉 / 牛乳	かんにんじん たま とまと缶 / 人参 / 玉ねぎ / にんにく / 生姜 / きやべつ / / きゅうり / みかん缶 / れーずん	☆おふのらしく ぎょうにゅう 牛乳	☆おふのらしく ぎょうにゅう 牛乳
					みかん	みかん
19 ／ 木	ごはん ぶくにく しうがや 豚肉の生姜焼き ちくさ あ 千草和え しる だいこん みそ汁(あげ 大根)	しょくぱん / こめ / 米 / さらだ油 さとう / 砂糖 / 薄力粉 / 片栗 粉 / 白ごま / ごま油	ぶた 豚もも / つな / みそ / あぶらあ ぎゅうにゅう 油揚げ / 牛乳	しょうが たま 生姜 / 玉ねぎ / きやべつ / にんじん 人参 / きゅうり / 大根 / に ら	☆ちぢみ ぎょうにゅう 牛乳	☆ちぢみ ぎょうにゅう 牛乳
					しょく 食ばん	しょく 食ばん
20 ／ 金	ごはん とりにく 鶏肉のこまみそ焼き たいこん ちうか 大根の中華あえ しる だいこん すまし汁(あさつき なめこ)	ぱん / こめ さとう しろ 米 / 砂糖 / 白ご ま / さらだ油 / ごま油	とりにく 鶏肉もも / みそ / 牛乳	たいこん にんじん 大根 / 人参 / わかめ / あさ つき / なめこ	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳
					ばん	ばん
21 ／ 土	ごはん とりにく 鶏肉のとまと煮込み もやしきゅうりのさらだ すーふ(こーん ねぎ)	パン / こめ あぶら 米 / さらだ油 / 砂糖 / ごま油	とりにく 鶏肉もも	たま 玉ねぎ / とまと缶詰 / グリ んぴーす / もやし / きゅう り / 人参 / こーん / ねぎ	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳	かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳
					ばん	ばん
24 ／ 火	ごはん こんさい 根菜かれー こんぶ いたた に すき昆布の炒め煮	ぱん / こめ 米 / ジヤガイモ さらだ油 / 白滝 / 砂 糖	とりにく 鶏肉もも / 牛乳 / 昆布 あぶら / しらたき さと う糖 / 油揚げ	れんこん / たま れんこん / 玉ねぎ / 人参 / ごぼう / グリんぴーす / お れんじ	おれんじ かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳	おれんじ かし 菓子 ぎょうにゅう 牛乳
					ばん	ばん

令和8年2月分 献立表

- ☆は手作りおやつです
- 朝食やおやつに麦茶ができます
- 都合により一部給食が変更になる場合があります
- 0~2才児は「朝のおやつ」がきます

	こんだてめい 献立名	材 料			おやつ 乳児	午後 ごぜん 午前	おやつ 幼児	午後 ごぜん 午前
		ねつ ちから 熱や力になるもの	ちく ほね 血や肉や骨になるもの	からだちょうし との体の調子を整えるもの				
25 ／ 水	ごはん とりにく 鶏肉のきやろと焼き こまつな 小松菜のつな和え あ みそ汁(大根 あげ)	こめ 米／えっぐけあ	とりにく 鶏肉 もも／つな／みそ あぶらあ ／油揚げ／牛乳	にんじん 人参／小松菜／のり／だいこん 人參／小松菜／のり／大根	☆おじや	かし 菓子 ぎゅうにゅう 牛乳		
					いちご	いちご		
26 ／ 木	ごはん とうふ 豆腐なげつと あ ぶろっこりーのごま和え みそ汁(もやし きやべつ)	こめ 米／かたくり 栗粉／さらだ油 あぶら ／砂糖／白ごま／食ば ん／こーんすたーち	おしどふ 押豆腐／鶏ひき肉／み そ／牛乳	たま 玉ねぎ／ぶろっこりー／人 んじん 參／もやし／きやべつ	☆ここあぐりーむさんど 牛乳	☆ここあぐりーむさんど 牛乳		
					はなな	はなな		
27 ／ 金	ごはん しろみざかな 白身魚のばん粉焼き だいす 大豆とひじきの煮物 みそ汁(白菜 なめこ)	しょく 食ばん／こめ／ばん粉／ おりーぶ油／さらだ油 あぶら ／砂糖	めるるーさ／大豆／み そ／よーぐると	にんにく／人参／ひじき／ なめこ／白菜	よーぐると ぱん	よーぐると かし 菓子		
					しょく 食ばん	しょく 食ばん		
28 ／ 土	ごはん ぶたにく 豚肉ときやべつの炒め あさづ 浅漬け みそ汁(ふ わかめ)	ぱん／こめ／さらだ油 あぶら ／ごま油／麸	ぶた 豚もも／みそ	しょうが 生姜／きやべつ／だいこん 人参／わかめ	かし 菓子	かし 菓子		
					ぱん	ぱん		
月平均栄養価		1歳 乳児 えねるぎー	367kcal	たんぱく質 14.9 g	しつ 脂質 10.9 g	しき 食塩相当量 1.2g	1歳 幼児 えねるぎー	
		457kcal	たんぱく質 18.6 g	しつ 脂質 14.2 g	しき 食塩相当量 1.2g			

旬の食材 大根 春菊 かぶ ぶろっこりー 小松菜 たら わかさぎ いちご など

給食で日本一周をしよう！

2月は 青森県

「せんべい汁」

せんべい汁とは

青森県八戸市を中心に伝わる郷土料理です

しょうゆベースのスープに野菜やキノコなどを入れ、特製の南部せんべいを加えて煮込んだ汁物です
汁に浸した南部せんべいは「もちもち」とした食感になります

