



えんだより

令和6年 7月号

友愛保育園

ホームページ
QRコード



今年の夏は例年よりも暑くなるという予測があり「熱中症特別警戒アラート」が発令することもありそうです。保育園では少しでも涼しく過ごせるよう、積極的に水遊びを行って楽しみたいです。エアコンの効いた部屋は快適ですが、汗をかけなくなることもあるようです。適度に汗をかき、水分補給をしながら今年も暑い「令和の夏」を元気に過ごしたいです。加えて、時には温かい食べ物をお腹に入れるのも必要です。冷たい物が欲しくなる気温でも、お味噌汁やスープ等で塩分も摂りつつ、からだの中を温めましょう。

園長 清水節子



- 2日(火) 片山先生お話し会
- 5日(金) 保育参観：さくら組
- 8日(月)～12日(金) 個人面談：もも組
- 12日(金) お楽しみ会：ゆり組
- 15日(月) 交通指導：ゆり・すみれ組
- 16日(火) 内科健診
- 18日(木) お誕生会：ゆり・すみれ・さくら組
+対象クラスの7月・8月
お誕生月の保護者の方



夏にカレーが食べたくなる理由

今年も暑い夏がやってきそうですが、夏もカレーなら食べられるのは何故か？辛い物を食べると体温が上がり汗が出て体温を下げてくれるそうです。スパイスも食欲促進効果があり、食欲があまり出ない夏にはぴったりの食事ですね。みんなの食堂が7月27日にありますので、是非ご予約してカレーを食べに来てください！

たくさん遊ぼう 水遊び☆泥遊び

友愛保育園では、プールを出さずに水遊びや泥遊び、シャワー等で暑い夏ならではの涼しくなる遊びを取り入れられるように各クラスで準備をしています。

園庭には日よけシートをつけ日かげを作り、ミストシャワーも設置し過ごしやすい工夫をしました。これからの暑い季節、

安全面に十分配慮しながら、水や泥と触れ合う楽しさをたくさん味わっていただきたいと思います。

