

令和6年5月分

- ☆は手作りおやつです
- ・ 屋食やおやつに麦茶が付きます
- ・ 都合により一部給食が変更になる場合があります
- ・ 0~2才児は「朝のおやつ」が付きます

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後	おやつ	午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳児	午前	幼児	午前
1 / 水	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き キャベツとパインのサラダ スープ(エネキ ワカメ)	パン/こめ/砂糖/すりごま(白)/サラダ油/薄力粉	鶏肉モモ/みそ/豆乳/きな粉/牛乳	キャベツ/きゅうり/パイン缶/えのきたけ/わかめ	☆豆乳きなこケーキ		☆豆乳きなこケーキ	
					パン			
2 / 木	ごはん チンジャオロースー さつまいものオレンジ煮 みそ汁(ネギ キャベツ)	パン/こめ/かたくり粉/サラダ油/砂糖/さつまいも/バター	豚モモ/みそ	人参/ピーマン/もやし/たけのこ/オレンジジュース/ねぎ/キャベツ	☆おじや		菓子	
					パン			
7 / 火	ごはん カレイのごまだれ焼き こまつなのナムル みそ汁(豆腐 なめこ)	パン/こめ/サラダ油/砂糖/白ごま(いり)/ごま油/すりごま(白)/中華めん	まがれい/ツナ/みそ/豚モモ/牛乳	こまつな/もやし/ねぎ/なめこ/玉ねぎ/キャベツ/人参	☆やきそば		☆やきそば	
					パン			
8 / 水	ごはん チリコンカーン フレンチサラダ スープ(コーン えのき)	こめ/サラダ油/砂糖/食パン/エッグケア	大豆/豚ひき肉/しらす干し/牛乳	オレンジ/玉ねぎ/人参/にんにく/トマト缶/キャベツ/きゅうり/みかん缶/干しぶどう/コーン/えのきたけ/のり	☆しらすトースト		☆しらすトースト	
					オレンジ			
9 / 木	ごはん チキンカレー すき昆布の炒め煮	食パン/こめ/じゃがいも/サラダ油/しらたき/砂糖	鶏肉モモ/牛乳/こんぶ/油揚げ/のむヨーグルト	玉ねぎ/人参/さやいんげん	☆おじや		菓子	
					食パン		のむヨーグルト	
10 / 金	ごはん 麻婆豆腐 大根の中華和え すまし汁(ねぎ あげ)	こめ/サラダ油/ごま油/砂糖/かたくり粉/ホットケーキの素/キャラメルシュガー	押豆腐/豚ひき肉/みそ/油揚げ/豆乳/牛乳	人参/ピーマン/ねぎ/にんにく/大根/きゅうり	☆キャラメルハウンドケーキ		☆キャラメルハウンドケーキ	
					バナナ			
11 / 土	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとコーンのサラダ みそ汁(玉ねぎ ふ)	こめ/サラダ油/砂糖/麩	豚モモ/みそ	玉ねぎ/生姜/キャベツ/きゅうり/コーン	☆おにぎり		菓子	
					バナナ			
13 / 月	ごはん 肉じゃが 海藻サラダ みそ汁(あげ なめこ)	パン/こめ/じゃがいも/サラダ油/砂糖/すりごま(白)/ごま油/食パン	豚モモ/ツナ/みそ/油揚げ/生クリーム/クリームチーズ/牛乳	玉ねぎ/人参/グリーンピース/きゅうり/干ひじき/わかめ/なめこ	☆ジャムサンド		☆いちごクリームサンド	
					パン			
14 / 火	ごはん 鮭のムニエル 人参サラダ みそ汁(なす えのき)	食パン/こめ/薄力粉/バター/サラダ油/砂糖	さけ/みそ/牛乳	レモン/人参/きゅうり/干しぶどう/なす/えのきたけ	☆煮込みうどん		菓子	
					食パン			
15 / 水	ごはん 豚丼の具 キャベツとモヤシのあえもの みそ汁(ふ なめこ)	こめ/サラダ油/砂糖/ごま油/麩/マカロニ	豚モモ/みそ/きな粉/牛乳	玉ねぎ/ねぎ/キャベツ/もやし/人参/なめこ	☆マカロニきなこ		☆マカロニきなこ	
					バナナ			
16 / 木	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツの昆布和え みそ汁(ねぎ 大根)	パン/こめ/砂糖/かたくり粉/サラダ油/すりごま(白)/ごま油	鶏肉モモ/みそ/ヨーグルト	生姜/キャベツ/人参/きゅうり/塩昆布/ねぎ/大根/みかん缶/パイン缶/バナナ	☆フルーツヨーグルト和え		☆フルーツヨーグルト和え	
					パン			
17 / 金	ごはん 肉野菜炒め マセドアンサラダ みそ汁(ふ わかめ)	パン/こめ/サラダ油/かたくり粉/じゃがいも/砂糖/エッグケア/麩/ホットケーキの素	豚モモ/みそ/豆乳/牛乳	キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/きゅうり/人参/コーン/わかめ/バナナ	☆バナナ蒸しパン		☆バナナ蒸しパン	
					パン			
18 / 土	ごはん 豚肉と玉葱の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁(もやし ねぎ)	こめ/砂糖/ごま油	豚モモ/みそ	玉ねぎ/ピーマン/キャベツ/昆布/ねぎ/もやし	☆おにぎり		菓子	
					バナナ			

令和6年5月分

- ☆は手作りおやつです ・ 昼食やおやつに麦茶が付きます
- 都合により一部給食が変更になる場合があります
- 0~2才児は 「朝のおやつ」が付きませす

日 / 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	乳児	幼児
20 / 月	ごはん 鶏肉のバーベキューソース かわりきんぴら みそ汁(もやし わかめ)	パン/こめ/砂糖/サ ラダ油	鶏肉モモ/油揚げ/ みそ/牛乳	生姜/パイン缶/玉ね ぎ/大根/人参/グリ ンピース/もやし/わ かめ	☆おじゃ パン	牛乳 菓子
21 / 火	ごはん てりやきハンバーグ ひじきの炒り煮 みそ汁(キャベツ タマネギ)	フランスパン/こめ/ かたくり粉/砂糖/し らたき/サラダ油	豚ひき肉/豆乳/油 揚げ/みそ/牛乳/ きな粉	玉ねぎ/干ひじき/人 参/さやいんげん/ キャベツ	☆ミルクもち フランスパン	☆ミルクもち
22 / 水	ごはん 煮魚(かじき) ほうれん草のサラダ みそ汁(ねぎ あげ)	フランスパン/こめ/ 砂糖/サラダ油	めかじき/ツナ/み そ/油揚げ/牛乳	生姜/ほうれんそう/ 人参/きゅうり/玉ね ぎ/ねぎ	☆煮込みうどん フランスパン	菓子 牛乳
23 / 木	ごはん 豆腐の揚げ団子 ブロッコリーのおかか和え みそ汁(なす たまねぎ)	パン/こめ/かたくり 粉/サラダ油/砂糖	押豆腐/豚ひき肉/ 糸けつり/みそ/牛 乳	玉ねぎ/ブロッコリー /きゅうり/人参/な す/みかん缶/パイン 缶	☆フルーツポンチ パン	☆フルーツポンチ 牛乳
24 / 金	ごはん キーマカレー 切干大根の炒め煮 オレンジ	こめ/じゃがいも/サ ラダ油/砂糖/ホット ケーキの素	豚ひき肉/牛乳/油 揚げ/カルピス	玉ねぎ/人参/切干し だいこん/オレンジ	☆おじゃ バナナ	☆カルピスケーキ
25 / 土	ごはん 鶏肉のトマト煮込み キャベツとモヤシのドレッシング スープ(コーン ニンジン)	こめ/サラダ油/砂糖	鶏肉モモ	オレンジ/玉ねぎ/ト マト缶/グリーンピー ス/キャベツ/もやし/ 人参/コーン	☆おにぎり オレンジ	菓子
27 / 月	ごはん ホイコーロウ もやしときゅうりのサラダ 中華スープ	パン/こめ/サラダ油 /砂糖/かたくり粉/ ごま油	豚モモ/みそ/ツナ /ヨーグルト	キャベツ/ピーマン/ 人参/もやし/きゅう り/ねぎ/わかめ/ コーン	ヨーグルト フランスパン パン	ヨーグルト 菓子
28 / 火	ごはん ハンバーグ 春雨の中華サラダ スープ(コーン わかめ)	こめ/かたくり粉/砂 糖/はるさめ/ごま油 /麩/バター/グラ ニュー糖	豚ひき肉/豆乳/ツ ナ/牛乳	オレンジ/玉ねぎ/ きゅうり/もやし/人 参/コーン/わかめ	☆おふのシュガーラスク オレンジ	☆おふのシュガーラスク 牛乳
29 / 水	ごはん 白身魚の磯辺焼き もやしときゅうりのおかか すまし汁(鶏肉 ねぎ)	こめ/かたくり粉/サ ラダ油/砂糖/中華め ん	メルルーサ/あおの り/糸けつり/鶏肉 モモ/豚モモ/牛乳	もやし/きゅうり/人 参/ねぎ/キャベツ	☆やきそば バナナ	☆やきそば 牛乳
30 / 木	ごはん 炒り鶏 キャベツと人参の和え みそ汁(ふ ねぎ)	こめ/こんにやく/サ ラダ油/砂糖/ごま油 /麩/キャラメルシュ ガー	鶏肉モモ/みそ/牛 乳/アガー	人参/ごぼう/グリーン ピース/キャベツ/の り/ねぎ	☆おにぎり バナナ	☆キャラメルプリン 牛乳
31 / 金	ごはん 鶏肉の寄せ焼き じゃがいもと人参のごま和 みそ汁(チンゲンサイ エノキ)	パン/こめ/砂糖/か たくり粉/パン粉/ご ま油/じゃがいも/サ ラダ油/すりごま (白)	鶏ひき肉/みそ/牛 乳	玉ねぎ/人参/えのき だけ/チンゲンサイ	☆おじゃ パン	菓子 牛乳
月 平均 栄養 価		乳 児 幼 児	エネルギー 378kcal エネルギー 443kcal	たんぱく質 14.3g たんぱく質 17.8g	脂質 9.7g 脂質 13.5g	塩分相当量 1.2g 塩分相当量 1.1g

旬の食材



たけのこ アスパラガス 新ごぼう わらび ぜんまい ふき メロン かつお など

苦み強い山菜は、天ぷらにすると食べやすいです！ 春を感じる苦みもぜひ食べてみてくださいね♪